

番号

氏名

## 健康診断結果の管理表

|          |       |           | 09/09 | 10/09 | 11/09 | 12/09 | 13/09 |
|----------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 身長<br>体重 | 身長    |           | 170.9 | 171.3 | 170.9 | 170.7 | 171.6 |
|          | 体重    |           | 73.7  | 81.4  | 80.0  | 83.2  | 84.8  |
|          | 腹囲    |           | 78.0  | 90.5  | 90.5  | 92.0  | 96.0  |
|          | BMI   | 18.5~24.9 | 25.2  | 27.7  | 27.4  | 28.6  | 28.8  |
| 血圧       | 最高血圧  | 90~129    | 112   | 98    | 110   | 124   | 114   |
|          | 最低血圧  | 60~84     | 60    | 60    | 64    | 80    | 72    |
| 脂質       | 中性脂肪  | 30~149    | 142   | 133   | 136   | 190   | 202   |
|          | T-CHO | 120~219   | 176   | 202   | 211   | 234   | 209   |
|          | HDL   | 40~80     | 62    | 56    | 55.8  | 57    | 52    |
|          | LDL   | 60~139    | 90    | 128   | 133   | 157   | 139   |
| 肝機能      | GOT   | 7~40      | 25    | 25    | 20    | 24    | 23    |
|          | GPT   | 3~40      | 26    | 26    | 17    | 24    | 22    |
|          | γ-GTP | 59以下      | 16    | 21    | 22    | 27    | 28    |
| 糖尿       | 血糖値   | 60~109    | 73    | 68    | 76    | 71    | 83    |
| 尿酸       | 尿酸    | 2.0~7.0   | 6.9   | 7.2   | 7.5   | 8.0   | 7.2   |

